

Actividades para ocupar el tiempo

Su número y naturaleza abarcan casi todas las inquietudes de los mayores

Una de las ventajas que tienen nuestros mayores es no estar pendientes del reloj y disponer, en muchos casos, de las 24 horas del día para realizar cualquier tipo de actividad con la que relacionarse, ocupar el tiempo y adquirir nuevos conocimientos, algo para lo que siempre hay tiempo. Por eso, tienen a su disposición un completo listado de actividades ofertadas desde todos los ámbitos para llenar su tiempo libre con excursiones, viajes culturales, cursos o actos lúdicos.

El abanico de posibilidades es amplio. La asociación de pensionistas y jubilados Las Cuatro Torres es la más numerosa de la capital alavesa y del territorio al aglutinar a más de

35.000 socios. Para dar respuesta a todas las necesidades que le demandan se ofertan todo tipo de posibilidades como son los viajes a destinos nacionales y extranjeros, turismo cultural o viajes a balnearios con el objetivo de mejorar la salud. No faltan actividades tan tradicionales como el grupo de teatro y un coro, y tampoco son ajenos a las nuevas tecnologías como cursos de informática, manejo de ordenadores o clases para adentrarse en conocer los secretos y misterios de la fotografía digital.

Desde la Fundación Mejora también se lanzan una serie de actividades que cada curso terminan enganando a muchos mayores. Su oferta es atractiva con más de 25 pro-



Los viajes en avioneta para contemplar la provincia desde el aire duran media hora.

gramas encaminados a disfrutar del ocio. Así, los interesados pueden asistir a todo tipo de conferencias, talleres y cursos de las más variadas temáticas que van desde los primeros auxilios, taller de memoria, relajación, cuidado de cuerpo y mente, sentido del humor o enfermedades del aparato digestivo.

También funcionan cuatro clubes en los que se abordan temas tan variados como la poesía, prensa, música y cine en los que los interesados ahondan en las diferentes cuestiones de las cuatro disciplinas con, por ejemplo, visionado de los clásicos de la filmografía, audiciones de las grandes piezas de la música

clásica o el seguimiento de la actualidad para conocer y desentrañar los secretos del panorama informativo del siglo XXI.

Bautismo aéreo

La programación también prepara cursos de baile, cocina saludable y una sorprendente actividad como son los cursos de bautismo aéreo destinados a todos aquellos que a lo largo de su vida nunca han montado en un avión y quieren tener la experiencia y conocer qué se siente cuando se sobrevuela el territorio a vista de pájaro. Son pequeños paseos en avioneta, de 30 minutos de duración, en los que se sale de Foronda.

El Ayuntamiento de Vitoria tiene repartidos a lo largo de la ciudad 14 centros socioculturales de mayores y oferta para el curso 2011-12 una variada programación en la que tienen cabida actividades tan variadas como los recitales de poesía, cursos de talla de madera y piedra, bailes de salón, cerámica y alfarería, cursos de cultura general, cortometrajes audiovisuales, informática o cata de vinos.

Se trata de cursos para el periodo lectivo comprendido entre octubre y junio. Estos cursos arrancaron a primeros de este mes y se pueden disfrutar a lo largo de todo el año hasta el próximo junio. Se imparten dos días a la semana y a unas tarifas reducidas en las que la matrícula no suele superar los 25 euros.

Al margen de estas actividades, hay otro amplio abanico de posibilidades con actividades de carácter más académico que llegan desde la Universidad del País Vasco: las denominadas Aulas de la Experiencia donde los mayores, cumplida su etapa laboral, recuperan la ilusión por los estudios con el objetivo de conseguir un título universitario.

Estas Aulas de la Experiencia han inaugurado su undécimo curso y reúnen a más de 300 alumnos que superan los 55 años y tienen la posibilidad de matricularse en variados temas de humanidades para completar un programa de 450 horas durante el curso lectivo.